



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



		Repas de rentrée :)		Repas végétarien
		jeudi 04 septembre		vendredi 05 septembre
lundi 01 septembre	mardi 02 septembre			
	BETTERAVE BIO	CONCOMBRES HVE		
	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATE HVE		
RAVIOLIS DE BOEUF	CHIPOLATAS	POULET BBC RÔTI AUX HERBES		LASAGNE LENTILLES HVE
RAVIOLIS DE LÉGUMES	FILET DE COLIN MSC JUS AUX ÉPICES	OMELETTE FROMAGE		
	LÉGUME LOCAL	ECRASÉ DE POMME DE TERRE		SALADE VERTE HVE
ST MORET/KIRI				FROMAGE BLANC
COMPOTE POMME BANANE	FRUIT DE SAISON BIO	FAR BRETON		FRUIT DE SAISON BIO
COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON BIO			FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



		Repas végétarien 	
lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS OEUF MAYONNAISE		PASTÈQUE MELON	
SAUTÉ DE POULET BBQ SAUCE TOMATE 	LE WELSH (NORD)	PASTA PARTY SAUCE AUX 3 FROMAGES	COLOMBO DE POISSON MSC 
QUENELLE DE BROCHET	CROQUE POISSON		
HARICOTS BEURRES PERSILLÉS	SALADE HVE 	COQUILLETES HVE FARINE DE BLÉ ET DE POIS CHICHES 	LÉGUME LOCAL 
	BÛCHE MÉLANGE/CAMEMBERT		CHANTENEIGE/TARTARE
FRUIT DE SAISON BIO 	COMPOTE DU CHEF BIO 	YAOURTS FRUITS	GÂTEAUX NANTAIS (PAYS DE LA LOIRE)
FRUIT DE SAISON BIO 			

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
SALADE DE TOMATES HVE MELON JAUNE	Repas végétarien	CÉLERI MAYONNAISE CAROTTES LOCALES A L'ORIENTALE	
NUGGETS DE POULET & KETCHUP DU CHEF FILET DE COLIN MSC ET SON QUARTIER DE CITRON	TARTE OIGNON (ZWIEBEKUCHE) GRAND EST Grand Est ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE	DAUBE LR PROVENÇALE REGION SUD PROVINCE ALPES CÔTE D'AZUR MARMITE DU PÊCHEUR (COLIN MSC)	COLIN MSC SAUCE CHAMPIGNON
FRITES	HARICOTS VERTS BIO	LÉGUME LOCAL	POMME DE TERRE VAPEUR
	TOMME NOIR/EMMENTAL		YAOURT NATURE /YAOURT AROMATISÉ
FRUIT DE SAISON BIO	CRÈME VANILLE	TARTE POMME A LA CREME FRAICHE (NORMANDIE)	FRUIT DE SAISON BIO
FRUIT DE SAISON BIO	CRÈME CHOCOLAT	REGION NORMANDIE	FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



	Repas végétarien			
	lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
		MELON	SALADE DE TOMATE HVE AU BASILIC ET HUILE D'OLIVE	
		PASTÈQUE	CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC BIO	
OMELETTE AU FROMAGE DU CHEF	TAJINE POIS CHICHES, ABRICOTS SECS ET AMANDES TORRÉFIÉES	MOUSSAKA AU BOEUF FR DU CHEF	SAUMONETTE MSC SAUCE OSEILLE	
		FILET DE COLIN MSC SAUCE NAPOLITAINE		
PETITS POIS AU JUS	SEMOULE HVE	SALADE VERTE	LEGUME LOCAL	
SUISSE NATURE/AROMATISÉ			MIMOLETTE/BRIE	
FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT LOCAL DE LA FERME DE SIGY	FRUIT DE SAISON BIO	GÂTEAU TOURANGEAU AUX POIRE (CENTRE VAL DE LOIRE)	
FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT LOCAL DE LA FERME DE SIGY	FRUIT DE SAISON BIO		

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	jeudi 02 octobre	vendredi 03 octobre
TOMATES VINAIGRETTE COLESLAW		Repas végétarien	SALADE DE RIZ BIO MIMOLETTE MACÉDOINE MAYONNAISE
GRATIN SAUCISSE DE MORTEAU CHOUX FLEUR BROCOLIS POMME DE TERRE BÉCHAMEL(FRANCHE COMTÉ)	SAUTÉ DE POULET BBC FORESTIER OMELETTE CHAMPIGNON	PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	FILET DE COLIN MSC SAUCE AGRUME
SV SP GRATIN DE POISSON CHOUX FLEUR BROCOLIS POMME DE TERRE	HARICOTS VERTS BIO À L'ÉTUVE	PENNE HVE	LEGUME LOCAL
	EDAM/ROUY	YAOURT NATURE	
FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO	OEUF AU LAIT DE MON ENFANCE (DU CHEF)	CHOUX PARIS BREST DU CHEF (ILE DE FRANCE)	FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio
 Produits Pêche durable
 Produits Labellisés
 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
 RÉGION Nouvelle-Aquitaine	SALADE DE COUILLETTE BIO SAUCE COCKTAIL  TABOULE	Repas végétarien   La Région Auvergne-Rhône-Alpes	OEUF MAYONNAISE DUO DE SAUCISSON
POULET BBC BASQUAISE (NOUVELLE AQUITAINE) 	SAUTÉ DE BOEUF BIO À LA TOMATE 	TRUFFADE D AUVERGNE	POISSON MEUNIÈRE
FILET DE HOKI MSC SAUCE BASQUAISE 	SV SP TARTE 3 FROMAGE		
FRITES	POËLÉE DE COURGETTES ET AUBERGINES HVE 	SALADE HVE 	LEGUME LOCAL 
GOUDA/TOMME NOIR		FROMAGE BLANC	
FRUIT DE SAISON BIO 	POT DE GLACE	TOURTE DES PYRÉNÉES AUX MYRTILLES (OCCITANIE)	FRUIT DE SAISON BIO 
FRUIT DE SAISON BIO 	POT DE GLACE	 La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée	FRUIT DE SAISON BIO 

 Produits Bio
  Produits Pêche durable
  Produits Labellisés
  Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



BBC = Bleu Blanc Coeur
AOP = Appellation d'Origine Protégée
LR = Label Rouge
HVE = Haute Valeur Environnementale

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

Etablissement

François Mitterrand Vaux Le Pénil

Aide UE à destination des Écoles



Repas végétarien		Dessert Halloween	
lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
RENCONTRES DU GOÛT 2025 "menu inversé et recettes bas carbone"			
	ILE FLOTTANTE ET SON CREMEUX A LA CAROTTE RDG RADIS ROSE & BEURRE		CHOU A LA CREME FROMAGERE CHOU A LA CREME SALÉE AU JAMBON
CHILI SIN CARNE POIS BIO	FILET DE POULET BBC A LA CREME DE CIBOULETTE OMELETTE AU CHEDDAR	DOIGT DE SORCIÈRE STRASBOURG TOMATE OEUF DUR SAUCE TOMATE	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH
RIZ BIO PILAF	COEUR DE BLÉ BIO SAUCE TOMATE	FRITES	HARICOTS PLATS
CAMEMBERT /EDAM		MIMOLETTE / EDAM	
TABOULÉ SUCRÉ POMME POIRE ET AMANDES TORRÉFIÉES RDG	FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO	PETIT FANTÔME CRAQUANT (MERINGUE)	FRUIT DE SAISON BIO FRUIT DE SAISON BIO

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE